



스마트 폰을 손에서 내려놓고, 숲에서 놀자~

# 스마트 숲

스마트 폰(미디어)에서 벗어나  
숲에서 자연과 함께하는 숲체험(6회기)



# 목 차

- 3      1. 스마트 숲 프로그램 설명(개요)
  - 스마트 숲 프로그램은요?
- 9      2. 스마트 숲 프로그램 활동사진 (서울, 군포)
  - 우리 모습이 담겨있어요
- 35     3. 스마트 숲 프로그램 활동 만들기사진  
(압화, 스마트폰 DIY, 장승만들기 등)
- 49     4. 스마트 숲 작품 사진전시회
- 61     5. 스마트 숲 프로그램 소감문
- 67     6. 프로그램 전체 사후사전 검사지 (결과) 만족도조사





1

# 스마트 숲 프로그램은요?



## I. 스마트 숲 프로그램의 필요성

- 국내 스마트폰 보급률은 70% 이상으로 지난해 여성가족부가 전국의 청소년 1만 명을 대상으로 조사한 결과, 청소년의 5명 가운데 4명은 스마트폰을 사용하고 있는 것으로 나타났다. 특히 청소년의 경우 2013년 인터넷 중독 실태조사에 따르면, 만 10~19세의 스마트폰 중독률은 25.5%로 2012년 11.4%에 비해 2배 이상 증가했다. 특히 취약계층은 전체 청소년의 중독률 보다 더 높게 나타나고 있다.
- 이러한 중독을 유발하는 이유로 손연기(2002) 서울시립대 교수(정보통신윤리학 명예회장)는 건전한 놀이문화와 가족과의 여가활동 부족, 자기통제력의 결핍, 과도한 학업, 스트레스, 가족 구성원의 문제 등 문화적인 요인을 지적하였다.
- 최근 산림복지라는 새로운 패러다임이 제시된바, 허경태(2012) 녹색사업단장은 산림복지는 생활에 산림을 활용하는 문화이므로 문화의 기본적인 특성을 지닌다고 하였고, 산림을 활용하여 적은 비용으로 많은 사람에게 높은 수준의 복지를 제공하는 새로운 가치의 창출이며 기존의 복지와 다른 새로운 유형의 복지라고 하였다.
- 숲은 심리안정에 영향을 미치며, 스트레스 요인을 극복하고 성취감을 느끼게 하며 자아개념 및 자존감을 강화시켜 자기조절능력과 사회적 적응력을 향상시키며(신원섭 외, 2007). 이보구. 이영환(2012)의 연구에서는 31명에게 삼림욕을 한 뒤, 혈압, 맥박, 타액 스트레스 흐르몬, 뇌파, 심박변이도 7종류를 검사한 결과, 삼림욕 이후의 뇌파가 안정적이고 혈압과 맥박이 이완되었다고 밝혔다. 또 스트레스 감소로 생리적인 변화와 심리적인 안정이 증강되었음을 밝히는 연구를 진행한바 있으며, 이러한 숲 체험이 인간의 건강증진과 심리안정에 긍정적인 영향을 끼침을 시사하였다.

- 따라서 청소년의 스마트폰 중독문제를 예방하기 위해서 청소년들이 몰입하고 있는 스마트폰이라는 문화에서 벗어나, 청소년 대상의 산림복지로서 숲 체험 및 치유과정과 스마트폰 활용 문화교육이 융합된 프로그램을 통해 취약계층 청소년들의 심리적 안정과 자기통제력 향상 및 생활문화를 변화시키는 프로그램 제공이 필요하다.

## 2. 사업목적

- 청소년을 대상으로 스마트폰 활용 문화교육과 자연놀이 치유프로그램을 진행해 청소년의 스마트폰 몰입을 환기시킨다.
- 저소득층 청소년과 일반청소년이 함께 프로그램에 참여하여 올바른 대인관계를 형성하는 방법을 배운다.
- 숲 체험을 통해 청소년의 정서안정과 인성함양, 스트레스 완화, 스마트 폰 중독 예방, 자기 조절능력 향상을 통해 스마트폰 중독을 예방한다.



## II. 프로그램 소개

### 1. 전체 프로그램 개요

	프로그램명	스마트 숲(폰)	운영횟수	6회(주기)
	프로그램목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 스마트폰 중독 예방교육을 통해 미디어리터러시 능력을 향상시킨다.</li> <li>– 숲 체험을 통해 청소년의 정서안정 스트레스해소, 자기조절능력 향상 시킨다.</li> </ul>	진행시간	3시간
스마트 숲	주요프로그램	<ol style="list-style-type: none"> <li>숲으로 떠나는 힐링캠프 (1박 2일)</li> <li>스마트폰 중독 예방교육 1</li> <li>스마트폰 중독 예방교육 2</li> <li>숲으로 세상을 보다 (숲에 대해 알기, 자연, 생물, 동물 등 1회기)</li> <li>숲을 활용한 프로그램 (친환경적 만들기 재료를 통한 만들기)</li> <li>숲 치유프로그램 (힐링, 명상 등)</li> </ol>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <span>대상</span> <div style="margin-left: 20px;"> <span>청소년 (초등학교 고학년, 중학생)</span> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <span>준비사항 (교구 등)</span> <div style="margin-left: 20px;"> <span>만들기 재료, 배경음악, 사진자료 등</span> </div> </div>	

### 2. 프로그램 세부일정

사업명	기간	실 행 내 용	장소
체험교육 진행	'15. (1회기)	<p>〈1회기〉 각 지역별 1박 2일 숲으로 떠나는 힐링 캠프</p> <p>1. 오리엔테이션(숲 체험 프로그램 설명)</p> <p>2. Ice Breaking 모둠활동 (라포 형성)</p> <p>3. 스마트폰 중독 척도 검사 및 스마트폰 사용 실태</p> <p>4. 내가 생각하는 스마트폰이란? DIY작업</p> <p>5. 숲이란 무엇인가?(숲이 주는 이로움)</p> <p>6. 숲 빗줄 놀이 (숲과 친해지기)</p> <p>7. 레크레이션</p> <p>8. 아침 숲 만나기</p>	도봉산 국립공원 생태연수원
		〈2회기〉 스마트폰 중독 예방교육 1 (10:00~13:00)	
		1. 스마트 미디어 절제력, 생각, 태도와 행동의 힘 키우기	
		〈3회기〉 스마트폰 중독 예방교육 2(10:00~13:00)	
		1. 스마트 미디어 절제력, 습관의 힘, 주도적 역량의 힘 키우기	
		〈4회기〉 숲으로 세상을 보다 (10:00~13:00)	
		1. 숲 해설 프로그램 (숲에 대해 알기, 자연, 생물, 동물 등)	
		〈5회기〉 숲을 활용한 프로그램 (10:00~13:00) (친환경적 만들기 재료를 통한 만들기)	
	'15. (5회기)	1. 숲에서 나오는 재료를 통한 친환경적 만들기 (목걸이, 팔찌, 액자 만들기 등)	서울,군포 지역산
		〈6회기〉 숲 치유프로그램 (힐링, 명상 등) (10:00~13:00)	
		1. 숲 테라피 프로그램	서울,군포 지역산

### 3. 프로그램 진행일자 및 참석인원

지역	세부 회기	날짜	참석인원	날짜	참석인원
		상반기(3~6월)		하반기(9~11월)	
서울	〈1회기〉 숲으로 떠나는 1박 2일 캠프	4/4~4/5	19	9/5~9/6	19
	〈2회기〉 스마트폰 내려놓기	4/18	18	9/19	20
	〈3회기〉 스마트폰 밀당하기	5/9	18	10/3	18
	〈4회기〉 숲 너에대해 알고싶어!	5/23	18	10/17	18
	〈5회기〉 3M(Mountain, Making, Me)	6/6	18	10/31	17
	〈6회기〉 Hilling me	6/20	18	11/7	21
군포	〈1회기〉 숲으로 떠나는 1박 2일 캠프	4/11~4/12	20	9/19~9/20	16
	〈2회기〉 스마트폰 내려놓기	4/25	19	10/10	19
	〈3회기〉 스마트폰 밀당하기	5/16	20	10/17	19
	〈4회기〉 숲 너에대해 알고싶어!	7/15	20	10/24	17
	〈5회기〉 3M(Mountain, Making, Me)	7/21	16	10/31	16
	〈6회기〉 Hilling me	7/22	17	11/7	15
총계			221		215



스마트 폰을 손에서 내려놓고,  
숲에서 노는자~!



# 스마트 숲

스마트 폰(미디어)에서 벗어나  
숲에서 자연과 함께 하는 숲체험(6회기)

## ■ 세부내용

### 1회기

숲으로 떠나는  
1박 2일 캠프

### 2회기

스마트폰  
내려놓기  
(미디어교육 1회)

### 3회기

스마트폰  
밀당하기  
(미디어교육 2회)

### 4회기

나에 대해  
일고 싶어  
(숲 알아가기)

### 5회기

3M  
(Mountain,  
Making, Me)

### 6회기

Meeting me  
(힐링미) —  
숲에서 만나는나

## ■ 프로그램 운영기간

- 1회기 2015년 4월~5월 (2~4주 주 토요일)
- 2회기 2015년 9월~11월 (1~3주 주 토요일)

## ■ 모집기간

### 서울

- 1차 (중학생 14세~16세) : 2015년 3월 22일(일) ~ 3월 17일(화)
- 2차 (초등학생 11~13세) : 2015년 7월 12일(일) ~ 8월 20일(화)

### 군포

- 1차 (중학생 14세~16세) : 2015년 3월 22일(일) ~ 3월 17일(화)
- 2차 (초등학생 11~13세) : 2015년 7월 12일(일) ~ 8월 20일(화)

## ■ 모집내용

- 초·중학교 학생 20명
- 신청방법 : <http://www.gobaction.net> ▶ 로그인▶ 신청서 다운로드 ▶ 작성 후 이메일로

## ■ 담당자

- 서울 : 정희진 070-4077-3560 / [seq\\_300071@naver.com](mailto:seq_300071@naver.com)
- 군포 : 양한나 010-390-4141 / [gobaction@hanmail.net](mailto:gobaction@hanmail.net)



복권위원회



녹색사업단

탁탁내일

## 2 | 스마트 숲 프로그램 활동사진



## 숲속으로 떠나는 힐링 캠프(서울)

스마트 숲 1회기는 도봉산으로 떠나는 힐링 캠프! 아직 숲에 대해서 잘 모르는 우리 친구들, 그리고 다른 센터와 학교에서 온 친구들이 함께 모여 숲과 친해질 수 있는 시간을 가졌습니다. 처음 만나는 숲은 어땠을까요?



1회기 교육 설명을 귀기울여 들어요



내가 생각하는 스마트폰이란? 어떤 모습일까요?



처음 만나는 스마트 숲!

## 숲 밧줄놀이, 처음만나는 숲, 그리고 처음만난 친구들! 우리모두 소통하는 시간이에요!



숲 밧줄 놀이를 통해 우리는 모두 하나!



숲 밧줄 놀이를 통해 우리는 모두 하나!



저녁 레크레이션 시간! 다른 친구들과 소통하는 시간이에요!



숲에서 만든 숲밧줄 햇님



'행복'을 의미하는 세잎클로버

## 이번엔 캠프의 꽃 숲속 미션을 수행하라!



약수터의 이름은 무엇일까요?



몸으로 말해요 미션구간!



미션 수행중인 우리친구들!



자연과 함께하는 우리 친구들의 모습!



상반기 친구들과 함께! 브이~~



하반기 친구들과 함께 단체사진 찰칵!



## 스마트폰 내려놓기(서울)

스마트 숲 2회기는 스마트폰 중독 예방교육!

우리가 가지고 있는 스마트폰, 과감히 내려놓는 연습을 해요.  
교육을 통해서 스마트폰의 위험성을 배우는 시간이었어요!



스마트폰의 장단점 쓰기



스마트폰을 통한 영상의 위험성은 어떨까요?

## 스마트폰 밀당하기(서울)

스마트 숲 3회기는 스마트폰의 주인은 우리, 우리가 스마트폰을  
잘 활용할 수 있는 방법을 배우는 시간이에요!  
어떻게 스마트폰에 휘둘리지 않을지 우리끼리 약속도 만들었어요!



## 숲! 너에 대해 알고 싶어!(서울)

숲 너에 대해 자세히~ 아주 자세히 알고 싶어! 상반기 중학생 친구들은 남산으로  
숲을 만나러 출발! 남산에서 식물을 이용한 압화를 만들기도 하고,  
식물들에 대해 배우는 시간을 가졌어요.



떨어진 식물과 꽃으로 압화를 만들어요!



지금은 남산에 오르기 직전, 안전교육중



루뻬를 들고 남산에 있는 식물을 잘 살펴봐요!



예쁜 작품 만들기를 하는 우리 친구들~



## 숲 너에 대해 자세히~ 아주 자세히 알고 싶어!

하반기 초등학교(고은초, 성원초, 창천초)친구들은 서울에 있는 선유도 공원으로  
숲을 만나러 출발! 선유도 공원에서 장승 만들기도하고,  
식물들에 대해 배우는 시간을 가졌어요.



선유도 공원에는 어떤 나무와 식물, 동물들이 있을까요?



내가 만들 낙엽을 주워봐요!



지금은 열매와 식물을 구분해 보는 시간이에요. 종류별로 모아볼까요?

## 3M(Moutain, Making, Me)(서울)

자연이 준 선물로 만드는 우리의 작품! 중학생 친구들은 양재 시민의 숲에서  
자연 오리엔티어링과 식물 에코백을 제작했어요!



오리엔티어링, 이쁜 화관을 쓰고 한컷!



나뭇잎으로 에코백에 물들이기 활동을 해요



이쁘게 물드는 나뭇잎들



내손으로 내가 만드는 에코백!



공원 오리엔티어링 지도

5회기 프로그램 하반기 우리 초등학생 친구들은  
남산에서 숲생태공원 체험을 했어요!



재미있는 놀이로 배우는 숲



숲 설명에 집중하는 친구들



가을이 되니까 열매들이 무르익었어요!



떨어진 도토리를 모아 도토리 던지기 게임! 누가 잘던질까?!





## Hilling me~ 숲에서 만나는 나 (서울)

6회기 프로그램 상반기 중학생 친구들은 관악구에 있는 청룡산에서 숲 힐링 프로그램에 참여했어요. 청룡산은 처음인 우리친구들, 선생님도 친구들도 모두 편안한 마음으로 숲을 감상하는 시간을 가졌어요.



서로에게 의지하여 하늘숲 걷기 체험을 해요



내가 생각하는 스마트폰 이란? 어떤 모습일까요?



숲에서 눈을감고 함께 숲의 소리에 귀를 기울이고, 또 명상시도 함께 감상해요!

6회기 프로그램 하반기 초등학교 친구들은 서울숲 공원에서 프로그램을 진행했어요.  
우리는 처음 가보는 공원이었는데, 엄청난 식물들과 동물을 만나고 올 수 있었어요!  
숲은 비가 내리니까 치명적인 매력이 있었어요!



공원은 사람이 만든 곳이지만, 아름다운 자연이 있었어요



공원에서 뛰어놀고, 식물을 공부하는 시간도 가졌어요



우리만의 나뭇잎 전시회 짠!



이곳은 식물관! 나비도 있어요

## 숲속으로 떠나는 힐링 캠프(군포)

군포 스마트 숲 1회기는 도봉산과 강화도으로 떠나는 힐링캠프!  
아직 숲에 대해서 잘 모르는 우리 친구들, 그리고 다른 센터와 학교에서 온 친구들이  
함께 모여 숲과 친해질 수 있는 시간을 가졌습니다. 처음 만나는 숲은 어땠을까요?



1회기 교육 숲 체험이란 뭘까? 귀를 쟁긋~!



너에 대해 알고 싶어~!



아이스 브레이킹 - 굳은 긴장감을 사르르 녹여요!



레크리에이션 - 누구보다도 즐겁게! 신나게! 이 시간을 즐겨요



숲 미술활동 - 자연이 준 재료에 그리고, 불이고, 자르며 미술놀이를 해보아요!



숲 해설 - 숲 넌 누구니??



숲 뱃줄놀이 - 뱃줄로 숲을 지배하라~!



식사시간 - 공기 좋은 숲속에서의 밥맛은 꿀맛!



단체사진 - 캠프 마무리 하며 하나둘, 셋 김치!



## 스마트폰 내려놓기(군포)

스마트 숲 2회기는 스마트폰 중독 예방교육!

우리가 가지고 있는 스마트폰, 과감히 내려놓는 연습을 해요.  
교육을 통해서 스마트폰의 위험성을 배우는 시간이었어요!



선생님과 인사를 하고 이야기를 나누는 시간을 가져요~!



스마트미디어란 무엇이고 어떤 종류가 있을까??



스마트미디어 중독의 유형은 무엇이 있을까?

## 스마트폰 밀당하기(군포)

스마트 숲 3회기는 스마트폰의 주인은 우리, 우리가 스마트폰을 잘 활용할 수 있는 방법을 배우는 시간이에요!  
어떻게 스마트폰에 휘둘리지 않을지 우리끼리 약속도 만들었어요!



스마트폰을 글, 그림으로 표현해보자~!



스마트폰중독 관련영상을 보며 눈이 번뜩!!



스마트폰이란? 나만의 마인드맵으로 정의를 내려보자~!



교육이 끝난 뒤의 즐거운 식사시간



## 숲! 너에 대해 알고 싶어!(군포)

숲 너에 대해 자세히~ 아주 자세히 알고 싶어! 상반기 중학생 친구들은 남산으로  
숲을 만나러 출발! 남산에서 식물을 이용한 압화를 만들기도 하고,  
식물들에 대해 배우는 시간을 가졌어요.



선생님 손짓에 따라 움직이는 아이들 눈짓



눈을 크게 뜨고 잎사귀들을 관찰해보자



통 속의 열매 소리에 귀를 쫑긋~!



선생님의 발걸음을 따라 사뿐사뿐



저 곳에는 무엇이 있을까?



도토리 열매를 구멍 속으로! 훙!



다같이 스마일 -:)



## 3M(Moutain, Making, Me)(군포)

자연이 준 선물로 만드는 우리의 작품! 중학생 친구들은 양재 시민의 숲에서  
자연 오리엔티어링과 식물 에코백을 제작했어요!



왕송호수를 바라보며~!



곤충표본에는 무엇이 있을까?



장수풍뎅이의 유충의 부드러운 속살



장수풍뎅이의 집을 만들어 줘요~!!



눈을 크게 뜨고 저 멀리- 있는 새 관찰해요.



이곳의 물고기는 어떤 모습일까?

5회기 프로그램 하반기 우리 초등학생 친구들은  
남산에서 숲생태공원 체험을 했어요!



작은 손으로 조물조물 토피어리를 만들어봐요.



허브로 만드는 비누는 어떤 모습일까?



다같이 여기를 보세요-! 찰칵



## Hilling me~ 숲에서 만나는 나 (군포)

6회기 프로그램 상반기 중학생 친구들은 관악구에 있는 청룡산에서 숲 힐링 프로그램에 참여했어요. 청룡산은 처음인 우리친구들, 선생님도 친구들도 모두 편안한 마음으로 숲을 감상하는 시간을 가졌어요.



여름 텃밭에는 어떤 열매들이 달려있을까요?



잎사귀를 찍어서 천연손수건 무늬를 찍어보자~! 알록달록

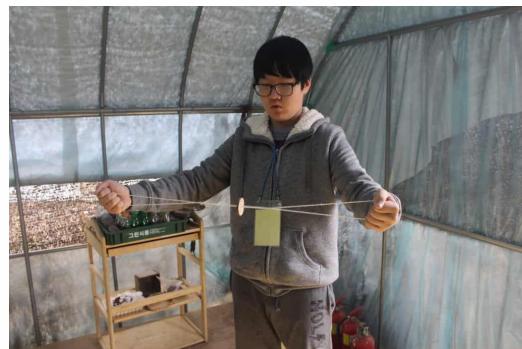


비가 내리는 다채로운 색상의 숲을 오감으로 느껴보자~!

6회기 프로그램 하반기 초등학교 친구들은 서울숲 공원에서 프로그램을 진행했어요.  
우리는 처음 가보는 공원이었는데, 엄청난 식물들과 동물을 만나고 올 수 있었어요!  
숲은 비가 내리니까 치명적인 매력이 있었어요!



빨갛게 익은 열매 속 씨앗은 어떻게 생겼을까?



우리가 만든 나무 팽이를 휘리릭-!!



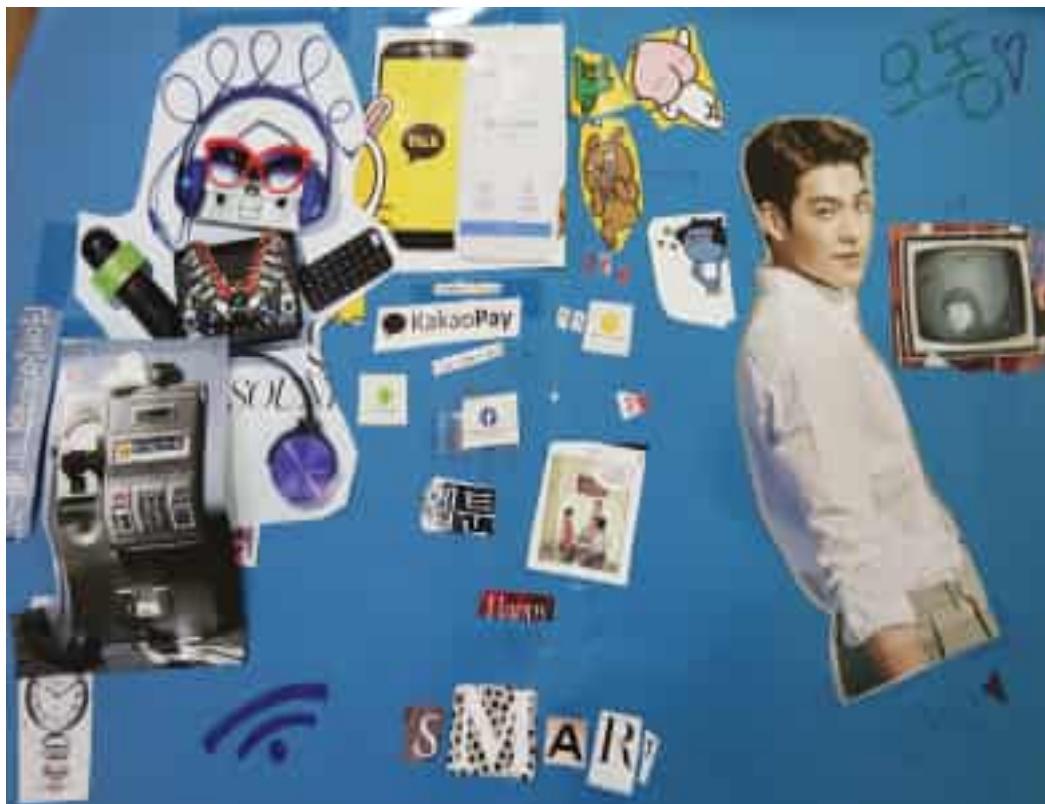
활동을 한 뒤의 식사는 언제나 즐겁게! 남남

### 3 | 스마트 숲 프로그램 활동지

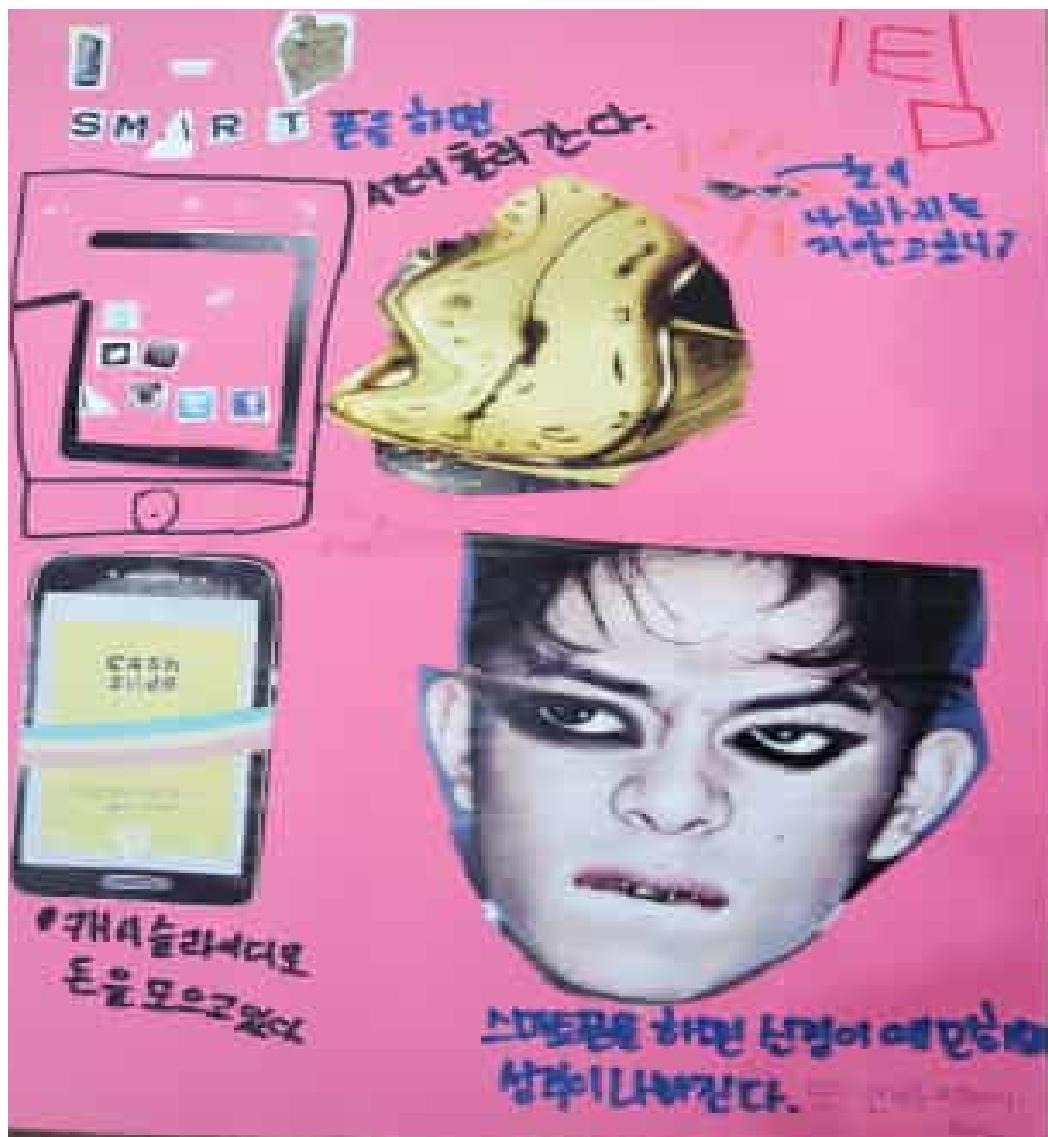


## 스마트 숲 프로그램 활동지

우리가 생각하는 스마트폰이란? 어떤 모습일까요?  
DIY활동을 통해 우리가 생각하는 스마트폰을 만들어 봤어요!



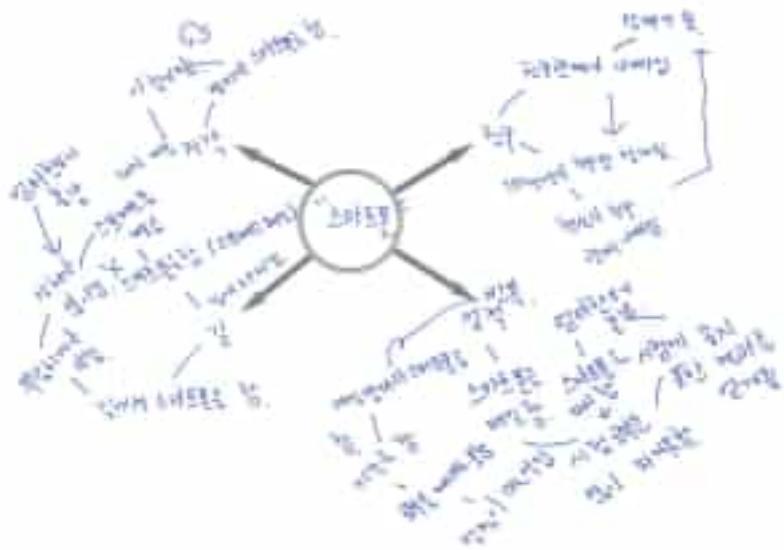
우리가 만든 스마트폰은 많은 것을 가지고 있어요! 전화도 할 수 있고, TV를 시청 할 수 있고, 카카오 톡으로 다른 친구들과 소통도 할 수 있어요. 스마트폰은 내가 원하는 사람을 쉽게 만나게 만들어 줍니다. 또 전자결제시스템을 통해 손쉽게 결제를 진행하기도 합니다. 스마트폰은 웹툰도 볼 수 있고, 시계도 볼 수 있는 만능 로봇이에요. 이제는 공중전화는 찾아볼 수 없고 미디어가 발달된, 스마트폰 시대가 본격적으로 온 것을 표현했습니다.



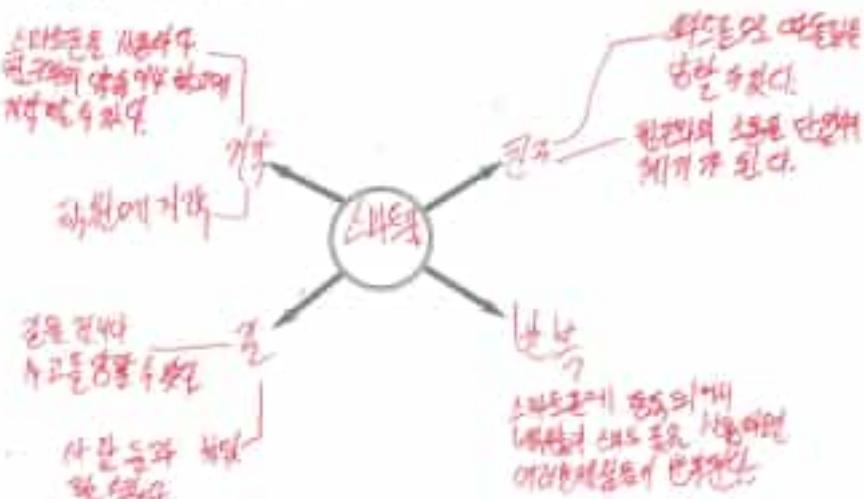
광고를 통해 우리의 개인정보가 빠르게 나가요. 눈이 나빠지고 신체에서 이상한 증세들이 발견됩니다. 거북손이 되기도 합니다. 우리가 가진 황금같은 시간을 스마트폰으로 더욱 빠르게 흘려가게 할 수 있어요. 스마트폰을 하면 신경이 예민해지고, 성격이 나빠집니다. 또 눈이 잘 안보이니 인상을 쓰기도 합니다.

## 마인드맵을 통해 알아본 스마트 폰!

### ◆ 나의 다양한 생각 퍼미개기 - 마인드 맵



### ◆ 나의 다양한 생각 퍼미개기 - 마인드 맵

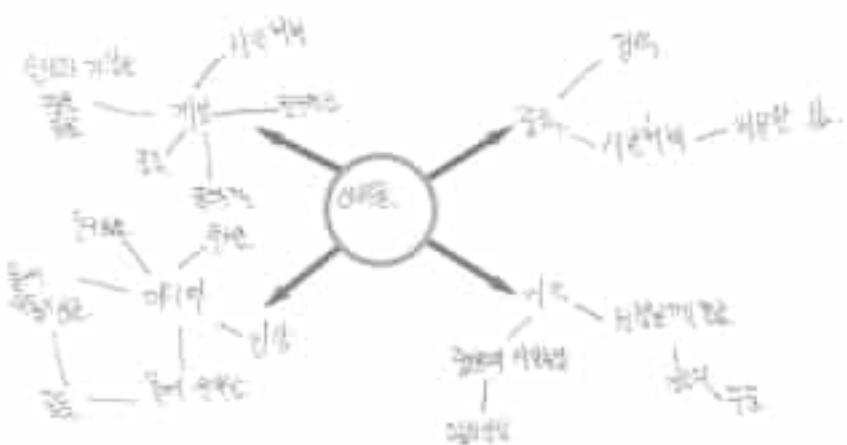


※ 나의 다양한 생각 막라가기 - 마인드 맵



간접적

※ 나의 다양한 생각 막라가기 - 마인드 맵



※ 나에게 스마트폰이란?



※ 나에게 스마트폰은 **마약 같은 기계**이다!

왜냐하면 **마약처럼**  **겁쟁 자신도 모르게 중독되기** **때문에** **다.**  
**사용할**

※ 나에게 스마트폰이란?



※ 나에게 스마트폰은 생각 이다!

왜냐하면 스마트폰에 생각을 저장하고 때문이다.

※ 나에게 스마트폰이란?



※ 나에게 스마트폰은 시간 이다!

왜냐하면 시간이 흘러 가는 것을 볼 수 있어서

※ 나에게 스마트폰이란?



※ 나에게 스마트폰은

하는 것 같은 거 같다.

이다!

왜냐하면

시간을 끊어야하면서 난리나 화면을 끄거나 하는 게 힘들어서

## 스마트폰! 약속정하기

내가 바로 너의 주인이다!

1. 스마트폰 약정이 끝나면

☏ → ☎ → ☎ → ☎

풀더폰으로 바꾸겠습니다.

2. 스마트폰에 카톡 등 SNS 어플을 삭제

~~한다~~ 하겠습니다.

3. 스마트폰 모든 게임 어플을 삭제 하겠습니다.

2015. 10. 3. 토요일

장보경

● 스마트폰은 대학에 가서 쓰용하겠습니다.

최영민

● 웹툰이나 드라마 같은 연재물을 보지 않는다.

● 스마트폰에 카톡등 SNS 어플을 삭제한다.



- 로그인하는 모든 온라인 게임을 숙제한다.
- 스마트폰 바구니를 만들어 필요할 때만 정해서  사용한다. 악 속
- 웹툰이나 드라마 같은 연재물은 보지 않는다.



1 웹툰을 보지 않겠습니다.



2 스마트폰 바구니를 만들어 필요할 때만 정해서 사용하겠습니다.



3 스마트폰 어플을 팔지 않겠습니다.

4 인터넷 대신 책을 찾아 숙제하겠습니다.

2015년 10월 3일 유재인

스마트 기기를 지배하라!  
습관이 바뀌면 내가 보는 세상이 달라진다.  
**스마트기기 사용 시 지켜 갈 나의 약속**

집에서 지킬 규칙

1. 스마트폰은 친관 앞에 놓고 고부하기
2. 30분이상 스마트폰을 만지지 않기
3. 가기전 스마트폰을 끄고 잴다.

친구들과 얘기 할 때 지킬 규칙

1. 멀리 앉았을 때 빼고는 문자거리를 세우고 앉음
2. 친구와 이야기 할 때 품을 앉지어서 앉기
3. \_\_\_\_\_

군포탁탁노래방

스마트 기기를 지배하라!  
습관이 바뀌면 내가 보는 세상이 달라진다.  
**스마트기기 사용 시 지켜 갈 나의 약속**

집에서 지킬 규칙

1. 게임은 토, 일은 시간 10분안으로 끝내는
2. 유튜브보는것도 게임이라
3. 게임을 할 때는 방과 우리방에는

친구들과 얘기 할 때 지킬 규칙

1. 메시지는 자주 쓰지 않은데
2. 전화도 자주 쓰지 않은데
3. 카톡도 자주 쓰지 않은데

온라인 탐색 노트



# 4 | 스마트 숲 작품 사진전시회



## 장승만들기

스마트 숲 1회기는 도봉산으로 떠나는 힐·링·캠·프! 아직 숲에 대해서 잘 모르는 우리 친구들, 그리고 다른 센터와 학교에서 온 친구들이 함께 모여 숲과 친해질 수 있는 시간을 가졌습니다. 처음 만나는 숲은 어땠을까요?



10/17 선우도 공원에서 장승만들기 (서울 고은초, 성원초, 창천초)





10/17 선유도 공원에서 장승만들기 (서울 고은초, 성원초, 창천초)



## 꿀팁! 장승 만들기는 이렇게 만들어졌어요!



1. 먼저 장승몸통에 가훈이나 좌우명 등 적고싶은 말을 적어요.



2. 목공용 풀을 활용해서 몸통과 머리, 지지대를 붙여줍니다.



3. 짠 이쁘게 햇빛에 잘 말려주면 장승이 완성됩니다.

## 식물 압화 만들기



아름다운 꽃들과 식물들로 식물 압화를 제작했어요!





아름다운 꽃들과 식물들로 식물 압화를 제작했어요!





## 꿀팁! 장승 만들기는 이렇게 만들어졌어요!



1. 먼저 주변에 떨어진 열매, 꽃, 나뭇잎을 모아옵니다.  
약속 일부로 나무와 꽃을 꺾지 않아요.



2. 아크릴판 2장중 한 장사이에 압화하기 원하는 모양으로 올려놓습니다.



3. 나머지 한 장 아크릴판으로 반대편 아크릴판을 꾹 눌러줍니다.



4. 압축시킨 아크릴판 두장을 고무줄로 고정해줍니다.



5. 아크릴 판 구멍에 나무를 살짝 끼워 전시해주면! 짠 완성!

## 우리만의 나뭇잎 전시회





# 5 | 스마트 숲 프로그램 소감문



2015년도 산림청 녹색사업단 녹색자금 지원사업

## 스마트 숲(뒤집으면 폰) 소감문

이름: 한지우

오늘의 마지막 활동 이야기 을 했다.

다음에 또 어떤 활동을 했으면 좋고 싶다.

숲속에서 주제에 맞은 책은 또 어떤 품었다.

“스마트 숲”에 어떤 연구도 했지만,

종교방식을 살펴보았다.

2015년도 산림청 녹색사업단 녹색자금 지원사업

## 스마트 숲(뒤집으면 폰) 소감문

이름: 고령터

나의 느낀점은 숲이 다가가는  
것을 통해서 그 숲을 파괴하는  
한도에 걸친다는 생각에 드는다.  
그리고 숲은 우리를 긍정적으로  
주는데 사람들은 도와주는  
방법이 늘 생각하는데 미지의  
숲을 체험하고 싶다.

2015년도 산림청·농식품부·녹색자금 지원사업

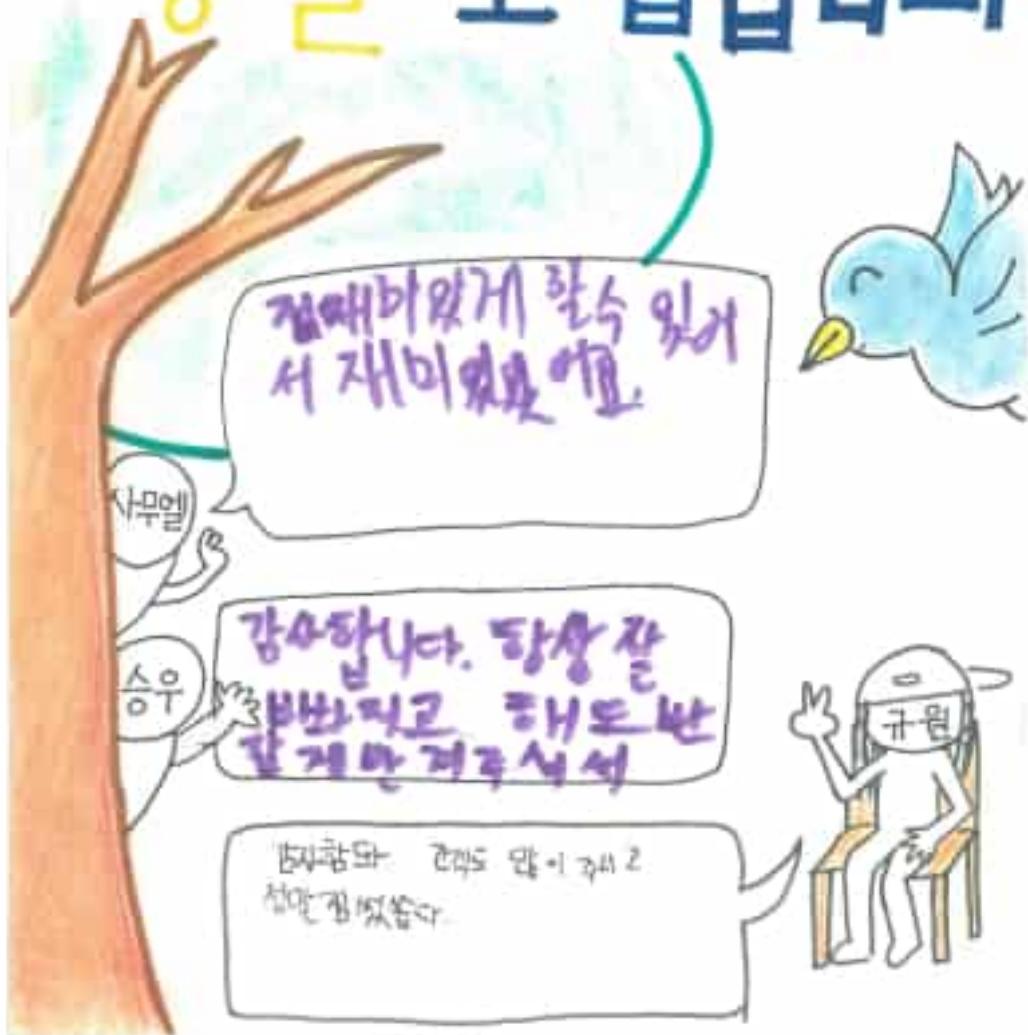
## 스마트 숲(뒤집으면 폰) 소감문

이름: 홍현기

재미있었다. 친구도 많고 출생들과 만들며  
친구들과 놀았을 시간이 많았다. 그들이

스마트 숲 선생님!

정말 고맙습니다



I  TEACHER



T.O. 닥친내일  
안녕하세요, 내일에 3번 밤에  
호기 풀처럼 친한친척 좋은  
선생님을 떠나 출사령이에요~  
스스로 안녕하고 노래를 부  
산하트를 끝내고 멀심기차에 타요

고즈넉한  
재인입니다

우비

T.O. 닥친내일  
안녕하세요?  
제는 우비예요.  
여기 고즈넉한 친한친척  
선생님을 떠나 출사령이에요~  
나무 주변은 경계가 많아요~  
선생님 사랑해요~

~고즈넉한 우비~

T.O. 닥친내일 선생님도 예!!  
선생님들이 6년의 한살 출사령이에요.  
스마트폰 빼어서 출사령도 나오는  
그리고 술과 함께 헤면 어요~  
고맙습니다! 찾고온도 출사령 지우  
하고 끝나요!



강수진



T.O. 선생님께  
선생님 스마트  
폰 잘 때 듣는  
재미있게 해주시고  
잘 보호해  
잘 써주세요. 보통  
인기파이지만  
지금까지 힘들고  
겁나면 도와주세요~



# 6

프로그램 전체

사후사전 검사지(결과)  
만족도조사

